台南市立忠孝國民中學 104學年度第一學期菸害防治教育宣導

1. 活動依據：

一、依據教育部99年11月17日台體（二）字第0990198862號函辦理。

二、104學年度學校衛生與健康促進實施計劃辦理。

貳、活動目的

一、指導學生瞭解菸品對於身體之危害，增加戒菸的動機。

二、提供拒絕菸品的技巧與方法，協助同學成功戒菸。

三、認識關於菸品的相關法律規定。

四、建立學員健康維護之觀念，履行健康的生活並進而影響周圍接觸的親人與朋友，以共同推動

無菸的環境。

參、活動日期：104年12月28日，上午09：20～10：05

肆、參加對象：二年級全體學生

伍、活動內容：

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| 時間 | 活動內容 | 負責人員 | 備註 |
| 0910-0920 | 集合 | 生教組 陳勰龍 |  |
| 0920-0925 | [拒菸一句話]  發下「拒一口菸就是爭一口氣」摺頁,每班可指定1-3人寫下拒菸一句話。 | 生教組 陳勰龍 | 請25年老經驗的護理師楊雅惠阿姨一起寫 |
| 0925-0935 | [反菸小劇場 – 我的戒菸時代]  --劇本如附件-- | 生教組  310 李源承  310 王耕宇  310 王威凱 |  |
| 0935-0955 | [菸害常識+]   1. 菸害防制法的規定！ 2. 吸菸者的外在特徵。   3. 電子菸的秘密？  4. 拒菸10招？？？ | 市立醫院  胡怡芬 護理師 |  |
| 0955-1005 | [我的戒菸宣言]  請有拿到折頁並且寫好的同學上台分享戒菸一句話,站在菸盒堆中講出來後折斷一根大香菸。 | 由校長開始-主任-約10個同學-  最後護士阿姨 |  |
| 1005 | [大合照]  背對舞台：  世醫護理師-護理師 | 拍攝：生教組  （健康中心希望可以上世醫的社區宣導網頁。） | 一人一根大菸折斷。  一人一腳踩菸盒。 |

陸、經費來源：無。(小禮物由學務處提供。)

承辦人 學務主任 校長

我的”戒菸”時代

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| 林噁心 | 李源承 飾 | 國中2年16班，生日4月1日(愚人節)，極其平凡的女學生，看起來雖然又笨又遲鈍但其實心地很善良。喜歡校內的風雲人物歐陽不非凡。 |
| 徐大雨 | 王威凱 飾 | 國中3年18班最後一號，連教官都不敢教訓的校園老大，常打架鬧事的壞壞不良少年。 |
| 歐陽”不”非凡 | 王耕宇 飾 | 國中3年19班，外表帥氣陽光、品學兼優的校內風雲人物，喜歡OOO。國中時與徐太宇是同班同學。 |

[人物出場] 歐陽不非凡:坐在課桌椅上。

徐大雨:倚在欄杆邊,旁邊灑下雨。

林噁心:繞場舞臺，對歐陽不非凡拋媚眼！(下配樂:小幸運副歌)

[劇本]

徐大雨在廁所內抽菸，生教經過聞到菸味，覺得事情不單純。

生教：「(拿大聲公)裡面抽菸的同學，你們已經被包圍了，請你趕快棄菸投降，乖乖到外面接受菸害防制法的制裁。」

徐大雨：「(囂張出來)恁爸(消音)冽放屎啦!是我抽菸啦!怎麼樣~~」(台語)

林噁心：「徐大雨，你真的很噁心耶!比我還噁心…你看看你,全身上下都是菸味,講話出來滿口菸味,連你拉出來的也都是菸味…唇黑齒黃…我看連你的肺都是黑的，你這樣怎麼可能有女生喜歡你啊!你看看人家歐陽同學，他不非凡的外表(歐陽請撥頭髮耍帥)都是因為他不抽菸!」

歐陽同學：「大雨~我媽媽跟我說，(聖旨到~下月)奉天承運,生教召曰:菸害防制法有規定，……(看板後面),欽此!」(其他人:謝主隆恩!!!)

大雨:「啥米!?這麼嚴重…想當年我只是為了要耍帥，偷偷的拿爸爸的菸，在朋友面前抽，朋友都說我這樣很帥！沒想到越抽越多,現在一天一包,而且時代不如從前,菸從一包4-50元,現在一包要80-90元。聽說以後還要向上漲…可能會破百耶！經濟不景氣…錢難賺啊！」（配樂：金包銀）

林噁心：「那你沒想過要戒菸嗎？」

大雨：「當然有啊！你看我的戒菸神器：電子菸！！！（配樂：練武功搭配台客舞步）」

歐陽同學：「你是白痴喔！電子菸有「丙二醇」、「重金屬」等致命化學物質而且電子菸品管粗糙，隨時有爆炸的危險耶!更何況大西夜市賣的各種口味電子菸,只是在裡面加上一些芳香劑,根本不是什麼戒菸神器,傻傻der…」

大雨：「啥米!?怎麼可能…我以為我在戒菸,原來我只是在吸廁所芳香劑。天啊！！！」

林噁心：「大雨,沒關係,只要你好好的學會今天的戒菸絕招,你一定會成功的…」

歐陽同學：「我偷偷告訴你一個戒菸密方…」

大雨：「你怎麼有iphone6?而且還是plus版的」

歐陽同學：「因為”輪家”(噁心腔)不抽菸,把錢錢都存起來啊!你每天一包菸，一年的菸錢就等於80\*365=29200,相當於一隻128G的iphone6+囉!」

大雨：「天啊!!!我要趕快戒菸存錢。那你趕快告訴我戒菸小秘方…」

歐陽同學：「因為我們都未成年，不能去戒菸門診，可以撥打0800-636363，會有親切的姊姊跟你聊天唷!」

大雨：「好的~那我馬上來去打。」

到底大雨的戒菸之路會遇到怎樣的狀況,就讓我們繼續看下去…（配樂：小幸運）三人拉扯後離場。

**→道具: 廁所牌\*1 姓名牌\*3 菸害防制法規定牌\*1 大聲公\*1 唇黑齒黃\*1 黑掉的肺\*1**